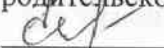


**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Сухановская основная общеобразовательная школа**

Согласовано
Председатель
общешкольного
родительского комитета

С.В.Ефремова

Принято
Педагогическим советом
школы протокол № 7
от 30.08.2016

Директор школ
М.В.Кузьмина
Приказ № 58 от 01.09.2016



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015;

- Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 года «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (Пункт 10.10)

- Уставом Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Сухановской основной общеобразовательной школы (далее – МКОУ Сухановская ООШ).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ Сухановская ООШ

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим образовательного процесса в МКОУ Сухановская ООШ определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором МКОУ Сухановская ООШ на основании решения педагогического совета.

2.2. Учебный год в МКОУ Сухановская ООШ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября является выходным днём, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1-х классах – 33 недели;

- во 2-9-х классах – не менее 34 недель (без учёта государственной итоговой аттестации в 9 классе).

2.4. Учебный год разбивается на четверти: Начало и окончание четверти определяет календарный учебный график.

2.5. Продолжительность учебной недели в МКОУ Сухановская ООШ составляет:

- 5 дней (с понедельника по пятницу) – для учащихся 1-9 -х классов;

Воскресенье является выходным днём.

2.6. Обучение в 1-9-х классах в МКОУ Сухановская ООШ проводится в первую смену.

2.7. Продолжительность уроков в МКОУ Сухановская ООШ составляет:

- для учащихся 1-х классов – 35 минут в сентябре – декабре и 40 минут – в январе – мае;

- для учащихся 2-9-х классов – 45 минут.

2.8. Начало учебных занятий в МКОУ Сухановская ООШ – 8 часов 30 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков устраиваются две перемены для приёма пищи учащимися по 20 минут каждая.

(физической культуры). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание – письмо Министерства образования Российской Федерации от 20 апреля 2001 года № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

2.10.

Режим учебных занятий

Начало	Режим мероприятия	Окончание
08ч.30 мин	1 урок	09ч.15мин
09ч.15мин.	перемена	09ч.25мин
09ч.25мин	2 урок	10ч.10мин
10ч.10мин	перемена	10ч.20мин
10ч.20мин	3 урок	11ч.05мин
11ч.05мин.	перемена (организация обеда)	11ч.25мин
11ч.25мин	4урок	12ч.10мин
12ч10мин	перемена	12ч.20мин
12ч.20мин	5урок	13ч.05мин
13ч.05мин	перемена	13ч25мин
13ч.25мин	6 урок	14ч.10мин
14ч.10мин	перемена	14ч 20мин
14ч.20мин	7 урок	15ч.05мин

Режим занятий для 1 класса 1 четверть

Начало	Режим мероприятия	Окончание
08ч.30 мин	1 урок	09ч.05мин
09ч.05мин.	перемена	09ч.25мин
09ч.25мин	2 урок	10ч.00мин
10ч.00мин	перемена	10ч.20мин
10ч.20мин	3 урок	10ч.55мин
10ч.55мин.	перемена (организация обеда)	11ч.25мин

Режим занятий для 1 класса 2 четверть

Начало	Режим мероприятия	Окончание
08ч.30 мин	1 урок	09ч.05мин

09ч.05мин.	перемена	09ч.25мин
09ч.25мин	2 урок	10ч.00мин
10ч.00мин	перемена	10ч.20мин
10ч.20мин	3 урок	10ч.55мин
10ч.55мин.	перемена (организация обеда)	11ч.25мин
11ч.25мин	4урок	12ч.00мин

Режим занятий для 1 класса 3-4 четверть

Начало	Режим мероприятия	Окончание
08ч.30 мин	1 урок	09ч.10мин
09ч.10мин.	перемена	09ч.30мин
09ч.30мин	2 урок	10ч.10мин
10ч.10мин	перемена	10ч.20мин
10ч.20мин	3 урок	11ч.00мин
11ч.00мин.	перемена (организация обеда)	11ч.25мин
11ч.25мин	4урок	12ч.05мин

2.11. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока (один день пять уроков) по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков за счёт урока физической культуры). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание – письмо Министерства образования Российской Федерации от 20 апреля 2001 года № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать

Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1-й класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4-й классы – 26 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5-й класс – 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6-й класс – 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7-й класс – 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9-й классы – 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.13. Обучение в 1-9-х классах в МКОУ Сухановская ООШ осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором МКОУ Сухановская ООШ. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10). Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.14. В МКОУ Сухановская ООШ допускается проведение на уроках лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %.

2.15. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.17. Горячее питание учащихся осуществляется ежедневно в соответствии с расписанием, утверждаемым директором МКОУ Сухановская ООШ

2.18. В оздоровительных целях в МКОУ Сухановская ООШ создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объёме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- двигательная активность на переменах;

- спортивные соревнования;

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в МКОУ Сухановская ООШ в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Сроки каникул ежегодно определяются календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся 1-х классов в течение учебного года в середине III четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней (сроки каникул ежегодно определяются календарным учебным графиком).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями работы с/курсов, кружков, утверждаемыми директором МКОУ Сухановская ООШ.

4.2. Продолжительность с/курсов, кружков в МКОУ Сухановская ООШ составляет:

- для учащихся 1-х классов – 35 минут в сентябре – декабре и 40 минут – в январе – мае;

- для учащихся 2-9-х классов – 45 минут.

4.3. Между началом занятий с/курсов, кружков и окончанием последнего урока обязателен перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МКОУ Сухановская ООШ разрешается только после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.5. Проведение внеклассных мероприятий осуществляется по плану, утверждённому директором МКОУ Сухановская ООШ, и допускается только до 18.00.

4.6. Проведение занятий кружков в МКОУ Сухановская ООШ допускается только до 17 часов.

5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

5.1. МКОУ Сухановская ООШ вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до -25 градусов для учащихся 1–4-х классов и учащихся, которые проживают на удалённых от МКОУ Сухановская ООШ территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации школы). В случае понижения температуры наружного воздуха до -28 градусов образовательный процесс приостанавливается для учащихся 1–9-х классов.

5.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора МКОУ Сухановская ООШ.

5.3. Классные руководители оповещают родителей (законных представителей) учащихся о приостановке образовательного процесса.

5.4. Родители (законные представители) учащихся, проживающих на удалённых от МКОУ Сухановская ООШ территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) учащихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что учащийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье учащегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

5.5. В случае прихода учащихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация МКОУ Сухановская ООШ организует их обучение.

5.6. В случае приостановки образовательного процесса при понижении температуры наружного воздуха в классные журналы, журналы с/ курсов, кружков вместо указания пройденного учебного материала вносятся записи: «Учебные занятия приостановлены в связи с низкой температурой окружающего воздуха».

6. Организация динамических пауз для учащихся 1-х классов

6.1. Динамические паузы в 1-х классах организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности учащихся младшего школьного возраста в движении.

6.2. Основанием для организации динамических пауз являются п.п. 10.10, 10.12, 10.21 и 10.22 Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 3 марта 2011 года, регистрационный номер 19993).

6.3. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры 3 раза в неделю.

6.4. Динамическими паузами в 1-х классах являются подвижные игры в спортивном зале либо рекреациях МКОУ Сухановская ООШ, которые проводятся после 3-го урока – с 11.55 до 12.35 продолжительностью 40 минут.

6.5. Динамические паузы в 1-х классах проводят классные руководители.

6.6. С учащимися 1-9-х классов проводится обязательный инструктаж по технике безопасности при занятиях физической культурой (с регистрацией в классном журнале).

7. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

7.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся в МКОУ Сухановская ООШ осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безбалльное оценивание);

- 2-9-х классов – по итогам четвертей и учебного года (балльное оценивание: «5» – «отлично», «4» – «хорошо», «3» – «удовлетворительно», «2» – «неудовлетворительно»);

7.2. Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в МКОУ Сухановская ООШ определяются соответствующим положением.

7.3. Государственная итоговая аттестация по образовательным программам основного общего образования в МКОУ Сухановская ООШ является обязательной и проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровней.

8. Правила, ограничивающие использование учащимися и работниками МКОУ Сухановская ООШ мобильных телефонов и смарт-устройств во время образовательного процесса

8.1. Общие положения

